



## 高同學的脊椎側彎故事

高同學於本診所治療C型脊椎側彎，在高同學的堅持及家長的配合下，經過9個月的矯治，度數由42°進步到25°，可以不用開刀了！

認識高同學數月有餘，中等個頭，文靜少言、不愛抱怨的懂事氣質，總是讓人忘了她還只是個青春未到的小六女生，自小學五年級起，就用生命的毅力寫下這段與42°惡性脊椎側彎奮鬥的堅忍故事…

99年夏天，高媽媽無意間發現她骨盆歪斜、穿褲子褲頭不對稱，一至大醫院X光片檢查，赫然發現腰椎第一節有42°的C型脊椎側彎，而這樣的側彎幅度出現在青春之前的孩子身上，實在是預期後果極為不樂觀的狀況，幾乎可以肯定未來必有嚴重惡化的可能。醫師對於這樣的檢查結果，也只給了她一個絕望的答案—繼續觀察到十六歲，等超過45°接受開刀治療，其他復健和背架等等的調整治療都不會有效。飽受驚嚇的高媽媽於是心焦地到處上網搜尋，相信開刀不會是解決問題唯一的方法。幸而全衡診所網頁上呈現的許多成功案例，外加汪醫師詳盡的治療內容解說，讓高同學一家人抱著破釜沈舟絕不想開刀的決心，毅然決然地開展了這為期半年的療程計畫。

這半年來，高同學風雨無阻地來院復健，認真且確實地配合所有復健計畫。一開始穿著日間背架雖稍有不適、有些悶熱不便，但經過不斷的微調，再加上高同學在家積極配合其他運動計畫，大大地提升身體柔軟度，不出三個月的時間，她已能全天候穿著日間背架，幾乎與之融為一體，不但可以不需老師幫忙、自行穿脫，有時甚至運動都忘了脫下，穿著打躲避球呢！除此之外，對於重要的復健運動，她自動自發、自行安排時間每日早起執行，更超出預定的每日30分鐘，增加到每日50分鐘，半年如一日的貫徹到底，現在除了很享受運動的時光，有時還會邊做邊背單字，一點都不覺得無聊費時。而對於一開始有些陌生擔憂的徒手治療調整，後來高同學也都大聲嚷嚷著很舒服，每週兩次開心無怨地來接受所有治療。偶然的成功是運氣；但成功的好運，絕不僅僅來自於偶然。高同學兩個療程從42°至35°再到25°的進步，除了歸功於父母不間斷的支持鼓勵，激勵小女生愛美的天性作為原動力；高同學本身樂觀主動積極的態度和毅力，更是這整套治療計畫成功的關鍵。

現在，高同學的側彎度數已無須開刀治療，但生長板未密合，仍有再不斷進步的空間，對此，高同學持續展現了高昂的鬥志與信心，我們期待前面兩次成功的經驗除了激勵她自己，也能給其他相似病況的小朋友及家長希望和方向，且讓我們同聲祈禱上天一定會眷顧這些孩子們的努力，繼續給這無數個側彎故事完美動人的結局。

（高媽媽口述 物理治療師胡詩珮整理）