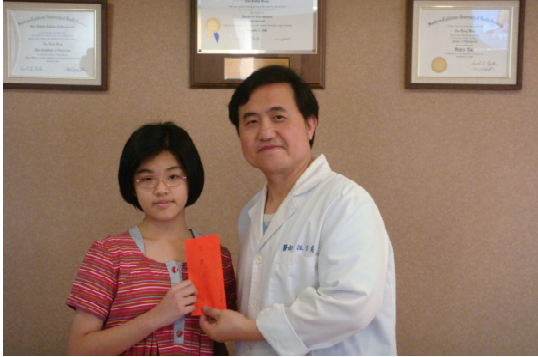


頒發林同學脊椎側彎治療進步獎學金



林同學的脊椎側彎故事

林同學於本診所治療S型脊椎側彎，在林同學的堅持及家長的配合下，經過不到3個月的矯治，胸椎度數由42°進步到28°、腰椎度數由32°調整至23°，可以不用開刀了！

作者：林爸爸

預兆

我的寶貝獨生女兒今年小六，正值發育生長期，今年初老婆無意間發現小女的右肩胛骨特別突出，左肩較低垂，偶而背部會酸痛。在春節家族聚會中，詢問擔任醫師的親戚，他認為有必要至醫院做進一步檢查。

老天禮物

2/18(大年初五) 立即找了一家大型醫院骨科，醫師指著小女的X光片，我和老婆看到明顯的S彎(42度 / 32度)，沒有受到任何的外力下，不敢相信及接受這是小女的脊椎，醫師當下診斷為青少年原發性脊椎側彎，原因不明，對於我們~那是陌生的名詞，絕對沒有想到會發生在小女身上。

接受事實

短短的一週，走訪北市三大醫院的骨科，為的只是想得到不同的答案，但三位醫師都告訴我們相同的事實及結論——因正值發育期，且生長板未密合仍有成長的空間，先穿背架來防止在青春期惡化，過了發育期及生長板密合後，再來評估是否需要開刀。而背架沒有矯正的功能，是在預防惡化，所以要有開刀的心理準備，開刀後無法想像的副作用是我們必需要先瞭解的，此晴天霹靂，或是說老天給我們的玩笑，讓原先充滿歡笑的家，頓時陷入愁雲慘霧中。

摸索

我工作失去活力，回到家中，每天獨自上網至深夜，瀏覽國內外各相關網站，為的是那一絲希望，挽救(矯正)小女那”彎的嚴重”的脊椎。網路上討論推崇的”神奇”背架，許多實例確實吸引了我，但因背架頗具份量，且缺乏長期追蹤的案例，及合格醫師推薦，讓我們怯步。好心同事及朋友們大力推崇的民俗療法及中醫整骨，因較無青少年側彎治療案例，又風險高，所以作罷。從希望、失望到絕望，全職母親的老婆更是為了沒有及早發現而內疚不已，疼愛孫女的奶奶終日以淚洗面。

等待

和小女溝通，她很清楚的告訴我們，她不想開刀，因為懂事的她早已清楚開刀會有許多不便及副作用，2/23 這一天我們選擇接受穿背架的事實，聽從醫師建議在 ONP 輔具中心製作 BOSTON 背架，因為彎度過大，每天至少需穿戴 23 小時，為此選擇輕且透氣的材質，量製過程以” 4D 電腦掃瞄” 取代石膏取模，以減少小女不便及增加準確度，在等待背架製作期間，又找尋各大醫院的復健科，嘗試以復健來避免發育期可能造成的惡化，因此我們與時間賽跑。

新朋友加入

經過八天，3/3 是小女穿背架的首日，看到背架，心想這就是即將和小女朝夕相處兩年(或更久)的” 朋友” ，雖然比起過去的材質已改良不少，但試想要將 S 彎用外力扳直，一定相當不舒服，要是換成老骨頭的我們，根本穿不住，為人父母的我們想到這，更是百般的不捨。ONP 及骨科醫師也一再強調：這背架是目前最基本且最有效能” 避免惡化” 的方法，因為生長期的黃金時間有可能” 急速惡化” 。穿上背架的第一個上學日，小女反應因為全身被背架緊箍住，坐著會呼吸困難，所以幾乎站著上課、考試和寫功課，可是又不能心軟讓她脫掉背架，心急如焚的我再三的詢問 ONP 的鄭經理，有無其他” 矯正” 的方法和機會？

遇到貴人

3/4 經 ONP 鄭經理引薦，位於敦化南路的全衡診所汪醫師，可以去諮詢，或許提供我們另一種復健方法。我上網查詢並瞭解醫療團隊背景及相關資料，得知有些療程對於脊椎側彎有幫助，恰巧診所離住家近，立即與診所聯繫預約。看診時，汪醫師自信的眼神、笑容可掬，傾聽我們敘述病情，專業的答覆我提出的疑問，讓我們感覺到” 一線生機” ，放心的將小女交給汪醫師醫療團隊，汪醫師以熟練的手法為小女進行全身及柔軟度診察後，確定接下來進行的相關療程。事實上過去短短的兩週對於” 脊椎側彎” 的一切，我已倒背如流，例如長期穿背架會造成背部因缺乏運動而導致肌肉塌陷，必須藉由運動來強化肌肉等，汪醫師就有規劃這方面的復健操，雖然費用不菲，為了唯一寶貝、可愛的女兒，縮衣節食也得讓她開始進行這療程。

磨合、適應

與醫療團隊預約了 30 次療程(每週 2~3 次)，除了每天確實正確的穿戴背架，同時在家必須搭配汪醫師團隊設計製作的復健器具做復健操，醫療團隊提醒居家復健的重要性，且必須每天確實執行至少 1.5 小時。假日時，游泳來輔助平日較缺乏的運動。

過去醫師也曾提醒，若柔軟度不佳，適應背架的時間就需要更長，小女雖柔軟度

不錯，經過一週後，才能漸漸坐著上課，這除了靠女兒的毅力，也因做了三次復健後，柔軟度更佳，讓她能和背架”合為一體”。甚至許多大人怕痛，望之卻步的手法醫療，每次在做時，她都覺得是一種享受。

收成

穿背架已經近三個月，這期間汪醫師醫療團隊不只復健上的醫療，也常常提供方法，解決穿背架造成的困擾及不便，精神上更是給予很大的支持，每次在診所大家都常為她加油。

在第 29 次復健後，汪醫師安排至配合的檢驗所，脫掉背架照 X 光，來檢視復健成效，5 月 25 日像是聯考放榜的日子，忐忑不安的心，既期待又怕受傷害，當汪醫師拿著 X 光片笑著說「恭喜，側彎角度由原先的 42/32 變為 28/23」時，當時心中的雀躍真是筆墨難以形容，我們成功的踏出第一步，也看到了希望。汪醫師和我們共勉，持續療程一直到無法再進步為止，我和老婆這一生沒有像此刻，如此的覺得健康比一切都重要！

希望

小女雖有異於常人的毅力及樂觀的個性，但每每看到她所承受的痛苦，我和老婆也都相當自責，為何此稀有的現象會出現在小女身上，現在我們只能盡所有精力和資源找尋可能的方法幫助她，慶幸的是~雖然步步走得辛苦，但我們沒有走太多的冤枉路，家長的態度決定一切，最重要的還是我們遇到生命中的貴人--汪醫師及他的醫療團隊，感謝他們！