



我的椎間盤突出症經驗

周恒毅

商之器科技股份有限公司 中國區產品經理

大約一個月前，原本以為是單純的腰痛，後來右邊的臀部、大腿、小腿，甚至連腳踝都會痛，還有麻刺的感覺，當時我在想，我的病情不單純。

出差至北京時，聽聞當地有一位祖傳「正骨三百年」的名醫，我立刻去求醫。名醫雖然名氣大，但我花了時間與精力，原本的腰痛卻擴大成腿痛，之後仍然需藉由止痛藥來緩解我的痛苦。

後來經由朋友介紹，我找到了台灣的良醫---汪作良醫師。

不同於其他醫師，汪醫生針對我的症狀問的很詳細，下診斷也不馬虎，在詳細的問完我的症狀後，醫生說我的症狀是典型的椎間盤突出症，主要是因為我長期久坐的工作型態，讓脊椎的後門打開，椎間盤壓到神經才會從屁股痛到腳，在這之前，我只知道我的病情不單純，經過汪醫師詳細解說後，我終於懂了！

當天經由汪醫師及其團隊專業的治療，我的症狀大幅緩解！過程中沒有打針，也沒建議我吃藥。汪醫師提醒我，椎間盤突出很容易復發，所以有許多生活上要注意的事，早上起床也要先做運動將椎間盤「導引」回去，才能維持治療的成果。

短短的兩星期內，我的症狀一次比一次好，現在已經像正常人一樣了。

汪醫師的醫術非常高明，他的團隊也相當貼心，常會打電話來關心我的狀況，令人備感溫暖。他的「全衡導引」方法，不靠吃藥或打針就能治療疼痛。即使我的病情已經好轉，我仍會定期回來讓汪醫師幫我保養脊椎與身體。好比一台車子，也是需要定期保養才能維護的長長久久。畢竟健康才是人們最大的財富！